

**Normen für die Verleihung Kreis- oder Regionalmeistertitel und -medallie bei
Disziplinen mit nur einem angetretenen Teilnehmer**
Gültig ab 01. Aug 2022

Norm	Frauen	WJ U20	WJ U18	W15	W14	W13	W12
75m						10,50	10,90
100m	12,80	13,00	13,20	13,70	13,90		
200m	27,00	27,80	28,00				
300m				47,00			
400m	62,00	64,00	65,00				
800m	2:28,00	2:30,00	2:32,00	2:36,00	2:41,00	2:46,00	2:51,00
1500m	5:30,00	5:35,00	5:35,00				
2000m				8:20,00	8:30,00	8:45,00	9:00,00
3000m			12:00,00				
5000m	19:00,00	20:00,00					
10000m							
60m Hürden						10,80	11,30
80 m Hürden				13,80	14,30		
100m Hürden	16,50	17,00	16,90				
300m Hürden				51,00			
400m Hürden	66,00	69,00	69,50				
Hochsprung	1,55	1,55	1,55	1,48	1,44	1,40	1,30
Stabhochsprung	2,40	2,40	2,20	2,00	2,00	1,80	1,80
Weitsprung	5,10	5,00	4,90	4,80	4,70	4,55	4,40
Dreisprung / 5-Schrittsprung W14	10,50	10,00	9,50	9,20	14,00		
Kugelstoßen	10,00	9,50	10,00	9,50	8,50	8,00	6,50
Diskuswurf	28,00	26,50	25,00	23,00	20,00	17,00	15,00
Speerwurf	33,00	31,00	30,00	26,00	23,00	23,00	19,00
Hammerwurf	30,00	28,00	25,00	24,00	23,00	20,00	17,00
Vierkampf		2100	2100	1850	1800		
Siebenkampf	3750	3600	3600	3100	2800		

**Normen für die Verleihung Kreis- oder Regionalmeistertitel und -medallie bei
Disziplinen mit nur einem angetretenen Teilnehmer**
Gültig ab 01. Aug 2022

Norm	Männer	MJ U20	MJ U18	M15	M14	M13	M12
75m						10,40	10,90
100m	11,50	11,70	11,90	12,80	13,30		
200m	23,50	23,90	24,40				
300m				42,00			
400m	52,50	54,00	55,00				
800m	2:05,00	2:07,00	2:10,00	2:25,00	2:32,50	2:40,00	2:45,00
1500m	4:20,00	4:28,00	4:35,00				
2000m						7:45,00	8:00,00
3000m			10:00,00	11:00,00	11:30,00		
5000m	17:00,00	17:30,00					
10000m							
60m Hürden						11,30	11,50
80 m Hürden				13,40	14,00		
110m Hürden	17,00	17,00	17,00				
300m Hürden				46,00			
400m Hürden	60,00	62,00	64,00				
Hochsprung	1,84	1,80	1,74	1,56	1,48	1,45	1,35
Stabhochsprung	3,75	3,50	3,00	2,40	2,20	2,00	1,80
Weitsprung	6,50	6,30	6,00	5,30	4,90	4,70	4,50
Dreisprung / 5-Schrittsprung M14	12,00	11,40	11,00	10,30	15,00		
Kugelstoßen	12,50	12,50	12,00	11,00	9,00	8,50	7,00
Diskuswurf	35,00	34,00	34,00	30,00	25,00	19,00	17,50
Speerwurf	45,00	42,00	43,00	34,00	30,00	26,00	21,00
Hammerwurf	35,00	34,00	34,00	30,00	25,00	22,50	20,00
Vierkampf				2000	1800		
Fünfkampf		2700	2600				
Neunkampf				4000	3600		
Zehnkampf	5200	5000	4750				