

## 42. Landesoffenes Schüler-Hallensportfest

im Rahmen der kreisoffenen  
Vier-Hallen-Mannschafts-Tournee der Klassen U14, U12 und U10  
Sonntag, den 02. Februar 2020

**Veranstalter:** WLV-Kreis Esslingen  
**Ausrichter:** TSV RSK Esslingen, Abt. Leichtathletik  
**Hallenöffnung:** 10:30 Uhr  
**Beginn:** 11:00 Uhr

### Wettbewerbe

**Dreikämpfe:** **M13/12 und W13/12** = Jahrgang 2007/2008  
2x 35m, 5-Schrittsprung\*, Zonenstoßen mit 2,0kg Medizinball und Höhenorientierung bei ca. 1,40m  
**M11/10 und W11/10** = Jahrgang 2009/2010  
1x 35m, 5-Schrittsprung\*, Zonenstoßen mit 1,5kg Medizinball und Höhenorientierung bei ca. 1,20m  
**MK/WK U10** = Jahrgang 2011/2012 und jünger  
1x 35m (Start ohne Startblock), **5-Froschsprung**, Zonenstoßen mit 1,0kg Medizinball und Höhenorientierung bei ca. 1,00m

**600m Lauf** (6Runden): M13; M12; M11; M10  
W13; W12; W11; W10

**Hinweise:** - Zonenstoßen ist ein Beidhändiger Druckwurf aus dem Stand über eine Höhenorientierung (siehe Altersklasse).  
Die besten zwei Würfe werden addiert.  
-\* 5-Schrittsprung aus dem Stand  
- in U10 dieses Jahr 5-Froschsprung statt 5-Schrittsprung!  
- lt. aktueller Deutscher Leichtathletik-Ordnung darf leider für U10 kein 600m Lauf als Einzeldisziplin angeboten werden. Daher auch kein Aufrücken möglich.

**Meldegebühren:** Dreikampf = **4,00 €**  
600m Lauf = **2,00 €**

**Nachmeldungen:** Doppelte Gebühr

**Meldungen:** über LADV.de

**Meldeschluss:** **Mittwoch, den 29. Januar 2020, 23.59Uhr**

**Medaillen:** für den 1. Platz im Dreikampf  
für den 1. Platz im 600m Lauf

**Urkunden:** für alle TeilnehmerInnen des Dreikampfes  
für alle TeilnehmerInnen des 600 m Laufes

**Siegerehrungen:** Platz 1 – 8



## Region Achalm – Kreis Esslingen

### 42. Landesoffenes Schüler-Hallensportfest 02.02.2020

#### Zeitplan

MJ U14		WJ U14		MK U12		WK U12			MK U10		WK U10	
M13	M12	W13	W12	M11	M10	W11	W10		M09	M08	M09	W08
		2x 35m (Startblock)	2x 35m (Startblock)					11:00	5-Frosch Anlage 1	5-Frosch Anlage 2	Stoß 1,0 kg Anlage 1	Stoß 1,0 kg Anlage 2
								11:05				
								11:10				
								11:15			h = 1,00 m	h = 1,00 m
								11:20				
2x 35m (Startblock)	2x 35m (Startblock)							11:25				
				5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2	Stoß 1,5 kg Anlage 1	Stoß 1,5 kg Anlage 2	11:30				
								11:35				
								11:40				
						h = 1,20 m	h = 1,20 m	11:45	1x 35m (kein SB)			
								11:50				
								11:55		1x 35m (kein SB)		
Stoß 2,0 kg Anlage 1	Stoß 2,0 kg Anlage 2	5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2					12:00				
h = 1,40 m	h = 1,40 m							12:05			1x 35m (kein SB)	
								12:10				
								12:15				1x 35m (kein SB)
								12:20				
								12:25				
								12:30				
								12:35				
								12:40				
								12:45				
								12:50				
								12:55				
								13:00	Stoß 1,0 kg Anlage 1	Stoß 1,0 kg Anlage 2	5-Frosch Anlage 1	5-Frosch Anlage 2
								13:05				
								13:10				
								13:15	h = 1,00 m	h = 1,00 m		
5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2	Stoß 2,0 kg Anlage 1	Stoß 2,0 kg Anlage 2					13:20				
		h = 1,40 m	h = 1,40 m					13:25				
								13:30				
								13:35				
								13:40				
								13:45				
				Stoß 1,5 kg Anlage 1	Stoß 1,5 kg Anlage 2			13:50				
								13:55				
				h = 1,20 m	h = 1,20 m			14:00				

**Siegerehrungen für alle Teilnehmer von Platz 1-8.**

**Restliche Urkunden sind Vereinsweise im Wettkampfbüro abzuholen**

**Anschließend 600m Rundenläufe.**

**Ausgehängte Zeitpläne haben Rahmencharakter: Maßgebend ist die Hallenansage!!**