

21. Landesoffenes-Schüler-Hallensportfest am Samstag, 23. November 2019

Kreisoffene Hallen-Mannschafts-Tournee der Klassen U14/12/10

Veranstalter: WLW-Kreis Esslingen
Ausrichter: TSV Denkendorf / Leichtathletik-Abteilung
Ort: Sporthallen bei der Albert Schw. –Schule, Denkendorf, Goethestr.
Beginn: 10.00 Uhr, bitte Zeitplan beachten

Hallenöffnung: 9.00 Uhr

Folgende Wettkämpfe kommen zur Durchführung:

M13/M12	(DK): 1x 35m, Weit auf Matte, Zonenstoßen 2,0 kg,	6 Rundenlauf
W13/W12	(DK): 1x 35m, Weit auf Matte, Zonenstoßen 2,0 kg,	5 Rundenlauf
M11/M10	(DK): 1x 35m, Weit auf Matte, Zonenstoßen 1,5 kg,	6 Rundenlauf
W11/W10	(DK): 1x 35m, Weit auf Matte, Zonenstoßen 1,5 kg,	5 Rundenlauf
MK/WK U10	(DK): 1x 35m, 5-Frosch-Sprung, Zonenstoßen 1,0 kg	

Es werden keine MK/WK U10 bei den Rundenläufe zugelassen

Auswertung der Dreikämpfe: Nach COSA – Punktetabelle

ACHTUNG:

Bei der Meldung unbedingt beachten: Es werden die Jahrgänge des Jahres **2020** zu Grunde gelegt; also z.B.: **M 13 = Jahrgang 2007**

Der Dreikampf besteht aus 1x 35m Sprint, Sprung und Stoß.

Die Rundenläufe sind als Einzeldisziplinen ausgeschrieben. 1 Runde = ca. 90m lang. Der Weitsprung erfolgt vom Sprungbrett auf Matten.

Hinweis: Beim Zonenstoßen gibt es drei Versuche mit beidarmigem Medizinball - Druckpass. Die beiden besten Versuche werden addiert.
Zonengröße je 50 cm

Beginn der Dreikämpfe: 10.00 Uhr: M13 / M12 / M11 / M10 / W 13 / W 12
10:30 Uhr: W11 / W10
ab 11:30 Uhr: MK/WK U10

Rundenläufe ab13:30 Uhr (s. Zeitplan)

Meldeschluss: Mittwoch, 20. November 2019 (schriftlich)

Anschrift: Heinz Scheurenbrand, Teckstr. 15, 73770 Denkendorf,
0178 / 3461844 (mobil)
oder

E-Mail: hoehns5@freenet.de (cc: heinz.scheurenbrand@arcor.de)

Online: LADV.de bis 21.November 2019, 23.59Uhr möglich.

Meldegebühr: Dreikampf: 5.- €, Rundenlauf: 2.- €

Nachmeldungen: Bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn möglich. Zusatzgebühr: 1.- €

Auszeichnungen: Urkunden für **alle** Teilnehmer sowie für Mannschaften der U12/10

Ergebnisliste: www.wlv-esslingen.de

4 Hallentournee: Die Mannschaften für die kreisoffene 4 Hallentournee, bitte formlos per E-Mail (Peter.Braendle@wlv-esslingen.de) oder am Wettkampftag beim Abholen der Startunterlagen melden. Das Start-Geld je Mannschaft beträgt 10,00 € und wird mit dem Meldegeld Abgerechnet

**Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.
Wir freuen uns auf Euren Besuch.**

Zeitplan 21.Schüler - Hallensportfest in Denkendorf, Samstag, den 23. Nov. 2019

	MJ U14		MK U12		WJ U14		WK U12			MK/WK U10			
Zeit	M13	M12	M11	M10	W13	W12	W11	W10	Zeit	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Zeit
	2007	2008	2009	2010	2007	2008	2009	2010		Nach Vereinen eingeteilt			
10:00	35m		Stoßen	Stoßen	Weit 1	Weit 2			10:00				10:00
10:15		35m							10:15				10:15
10:30							35m		10:30				10:30
10:45					Stoßen	Stoßen		35m	10:45				10:45
11:00	Weit 1	Weit 2	35m						11:00				11:00
11:15				35m					11:15				11:15
11:30					35m				11:30	Weit 1/2			11:30
11:45						35m	Weit 1		11:45	(Frosch)			11:45
12:00	Stoßen	Stoßen						Weit 2	12:00		Weit 1/2		12:00
12:15									12:15		(Frosch)	35m	12:15
12:30			Weit 1						12:30	35m			12:30
12:45				Weit 2					12:45			Weit 1/2	12:45
13:00							Stoßen		13:00		35m	(Frosch)	13:00
13:15								Stoßen	13:15				13:15
13:30	6 Runden-Lauf								13:30				13:30
13:45					5 Runden				13:45	Stoßen			13:45
14:00							5 Runden		14:00		Stoßen		14:00
14:15									14:15			Stoßen	14:15
14:30									14:30				14:30

Änderungen je nach Meldeergebnis möglich, bitte Durchsagen beachten!

Jahrgänge auf 2020 bezogen

Medizinbälle: 2,0 kg // 1,5 kg // 1,0 kg