

**28. Landesoffenes Schüler-Hallensportfest Köngen
Sonntag, 24. Februar 2019**

Die Veranstaltung zählt zur 4-Hallen-Tournee des LA-Kreises Esslingen
Denkendorf, ES-Sulzgries, **Köngen**, Neckartenzlingen

Veranstalter:	TSV Köngen - Abteilung Leichtathletik
Ort:	Burgschulturnhalle Köngen, Burgweg, 73257 Köngen
Beginn der Wettkämpfe:	10.30Uhr
Hallenöffnung:	09.30Uhr

Wettbewerbe:

MJ/WJ U16 M14/15, W14/15	Dreikampf (2x35m / Kugelstoßen / 5-Schritt-Sprung)
MJ/WJ U14 M12/13, W12/13	Dreikampf (2x35m / Stoß rechts/links / 5-Schritt-Sprung)
MK/WK U12 M10/11, W10/11	Dreikampf (1x35m / Stoß rechts/links / 5-Froschsprung)
MK/WK U10 M8/9, W8/9	Dreikampf (1x35m / Druckstoß 1kg / 5-Froschsprung)

Meldungen:

Meldungen über	www.ladv.de bis Donnerstag, den 21. Februar 2019, 23.59 Uhr
Meldegeld:	Dreikampf 4,00€
Nachmeldungen:	sind möglich gegen 5,00€ Nachmeldegebühr

Hinweise zu den Disziplinen:

Stoß:	MK/WK U10: 3 x Druckstoß beidhändig (= 1,0kg) aus dem Stand (Stöße werden addiert) MK/WK U12: je 2 Stöße mit der rechten/linken Hand (= 1,0kg) aus dem Stand MJ/WJ U14: je 2 Stöße mit der rechten/linken Hand (= 2,0kg) aus dem Stand Die 3 besten Weiten von vier Stößen werden addiert.
Fünf-Frosch-Sprung:	fünf Froschsprünge aus dem Stand, fortlaufend
Fünf-Schritt-Sprung:	5-Schritt Sprung (mit Schlussprung) fortlaufend mit 5 m Anlauf / 3 Versuche mit Absprungmarkierung (analog Balken) / die beste Weite wird gewertet.
Sprint-Endläufe:	Die Zeitschnellsten der jeweiligen Altersklasse erreichen einen A-Endlauf. Bei Zeit- und Platzgleichheit wird vom Veranstalter gelöst.

Allgemeine Infos:

Auszeichnungen:	Medaillen für die ersten Drei beim Mehrkampf. Bei den Endläufen erhalten die Sieger eine Medaille. Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Für die U12/10 gibt es eine Mannschaftswertung mit 3 Personen. Bei den Sprintdisziplinen nur die Endlaufteilnehmer.
Ergebnisliste:	Wird unter www.wlv-esslingen.de ins Internet gestellt.



28. Landesoffenes Schüler-Hallensportfest Köngen. Sonntag, den 24. Februar 2019

Zeitplan

MJ U16		MJ U14		MK U12		MK U10			WJ U16		WJ U14		WK U12		WK U10	
M15	M14	M13	M12	M11	M10	M9	M8		W15	W14	W13	W12	W11	W10	W9	W8
Gemeinsames Aufwärmen mit Musik								10:15	Gemeinsames Aufwärmen mit Musik							
Kugel			5-Frosch 1	5-Frosch 2	Stoß 1	Stoß 2		10:30	Kugel					35m		
								10:45					35m			
		Stoß 1	Stoß 2					11:00				2x35m				
								11:15								
5-Schritt 1								11:30	5-Schritt 2	2x35m					5-Frosch 1	5-Frosch 2
			Stoß 1	Stoß 2			35m	11:45								
						35m		12:00			5-Schritt 1	5-Schritt 2				
				35m				12:15					Stoß 1	Stoß 2		
		5-Schritt 1	5-Schritt 2	35m		5-Frosch 1	5-Frosch 2	12:30								
								12:45			Stoß 1	Stoß 2				35m
								13:00					5-Frosch 1	5-Frosch 2	35m	
								13:15	2x35m				In der Halle			
2x35m								13:30							Stoß 1	Stoß 2
			2x35m					13:45								
		2x35m						14:00								

Ausgehängte Zeitpläne haben Rahmencharakter: Maßgebend ist die Hallenansage!!