

41. Landesoffenes Schüler-Hallensportfest

**im Rahmen der kreisoffenen
Vier-Hallen-Mannschafts-Tournee der Klassen U14, U12 und U10
Samstag, den 03. Februar 2019**

Veranstalter: WLV-Kreis Esslingen
Ausrichter: TSV RSK Esslingen, Abt. Leichtathletik
Hallenöffnung: 10:30Uhr
Beginn: 11:00Uhr

Wettbewerbe:

Dreikämpfe: M13/12 und W13/12 = Jahrgang 2006/2007
2x 35m, 5-Schrittsprung*, Zonenstoßen mit 2,0kg Medizinball und Höhenorientierung bei ca. 1,40m

M11/10 und W11/10 = Jahrgang 2008/2009
1x 35m, 5-Schrittsprung*, Zonenstoßen mit 1,5kg Medizinball und Höhenorientierung bei ca. 1,20m

M9/8 und W9/8 = Jahrgang 2010/2011 und jünger
1x 35m (Start ohne Startblock), 5-Schrittsprung*, Zonenstoßen mit 1,0kg Medizinball und Höhenorientierung bei ca. 1,00m

600m Lauf (6Runden): M13; M12; M11; M10; M9; M8 und jünger
W13; W12; W11; W10; W9; W8 und jünger

Hinweis: Zonenstoßen ist ein Beidhändiger Druckwurf aus dem Stand über eine Höhenorientierung (siehe Altersklasse).
Die besten zwei Würfe werden zusammenaddiert.
* 5-Schrittsprung aus dem Stand

Meldegebühren: Dreikampf = **4,00€**
600m Lauf = **2,00€**

Nachmeldungen: Doppelte Gebühr

Meldungen: Peter Brändle, Blumenstr. 13, 73257 Köngen
Tel.: 07024 / 866207
Handy: 0179 / 69 51 869
E-Mail: peter.braendle@wlv-esslingen.de

Meldeschluss: **Mittwoch, den 30. Januar 2019** (Posteingang)
Donnerstag, den 31. Januar 2019, 23.59Uhr über LADV.de

Medaillen: für den 1. Platz im Dreikampf
für den 1. Platz im 600m Lauf

Urkunden: für alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen
für die U12/10 gibt es eine Mannschaftswertung mit 3 Personen

41. Landesoffenes Schüler-Hallensportfest Zeitplan

MJ U14		MK U12		MK U10			WJ U14		WK U12		WK U10	
M13	M12	M11	M10	M9	M8		W13	W12	W11	W10	W9	W8
				Zonenstoß Anlage 1	Zonenstoß Anlage 2	11:00	2x 35m	2x 35m	5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2		
						11:20					1x 35m	
		Zonenstoß Anlage 1	Zonenstoß Anlage 2			11:30						1x 35m
2x 35m	2x 35m					11:40	5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2				
				1x 35m		12:00			Zonenstoß Anlage 1	Zonenstoß Anlage 2		
Zonenstoß Anlage 1	Zonenstoß Anlage 2				1x 35m	12:25					5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2
		5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2			12:50	Zonenstoß Anlage 1	Zonenstoß Anlage 2	1x 35m			
				5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2	13:15				1x 35m	Zonenstoß Anlage 1	Zonenstoß Anlage 2
5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2		1x 35m			13:40						
		1x 35m				14:00						

Siegerehrungen für alle Teilnehmer von Platz 1-8.

Restliche Urkunden sind Vereinsweise im Wettkampfbüro abzuholen

Anschließend 600m Rundenläufe.

Ausgehängte Zeitpläne haben Rahmencharakter: Maßgebend ist die Hallenansage!!