

## 20. Landesoffenes-Schüler-Hallensportfest am Samstag, 24. November 2018

Kreisoffene Hallen-Mannschafts-Tournee der Klassen U14/12/10

**Veranstalter:** WLV-Kreis Esslingen  
**Ausrichter:** TSV Denkendorf/Leichtathletik-Abteilung  
**Ort:** Sporthallen bei der Albert-Schweitzer-Schule  
73770 Denkendorf, Goethestraße  
**Beginn:** 10.00Uhr, bitte Zeitplan beachten  
**Hallenöffnung:** 9.00Uhr

### Folgende Wettkämpfe kommen zur Durchführung:

**M13/M12** (DK): 1x 35m, Weit auf Matte, Zonenstoßen 2,0kg, 6 Rundenlauf  
**W13/W12** (DK): 1x 35m, Weit auf Matte, Zonenstoßen 2,0kg, 5 Rundenlauf  
**M11/M10** (DK): 1x 35m, Weit auf Matte, Zonenstoßen 1,5kg, 6 Rundenlauf  
**W11/W10** (DK): 1x 35m, Weit auf Matte, Zonenstoßen 1,5kg, 5 Rundenlauf  
**M9/M8 u. jü.** (DK): 1x 35m, 5-Frosch-Sprung, Zonenstoßen 1,0kg,  
5 Rundenlauf für M9/M8  
4 Rundenlauf für M7 und jünger  
**W9/W8 u. jü.** (DK): 1x 35m, 5-Frosch-Sprung, Zonenstoßen 1,0kg, 4 Rundenlauf  
**Auswertung der Dreikämpfe:** Nach COSA - Punktetabelle

### ACHTUNG:

Bei der Meldung unbedingt beachten: Es werden die Jahrgänge des Jahres **2019** zu Grunde gelegt; also z.B.: **M 13= Jahrgang 2006**  
Der Dreikampf besteht aus 1x 35m Sprint, Sprung und Wurf.  
Die Rundenläufe sind als Einzeldisziplinen ausgeschrieben. 1 Runde = ca. 90m lang. Der Weitsprung erfolgt vom Sprungbrett auf Matten.  
**Hinweis:** Beim Zonenstoßen gibt es drei Versuche mit beidarmigem Medizinball - Druckpass. Die beiden besten Versuche werden addiert.  
Zonengröße je 50 cm

**Beginn der Dreikämpfe:**  
**10.00 Uhr:** M13/M12 / M11/M10 / W13/W12  
**11.00 Uhr:** W11/W10 / W9/W8  
**12.15 Uhr:** M7/W7  
**13.15 Uhr:** M9/M8  
**Rundenläufe** **14.30 Uhr:** alle Klassen

**Meldeschluss:** **Mittwoch, den 21. November 2018 (Schriftlich)**  
**Anschrift:** **Heinz Scheurenbrand,**  
Teckstraße 15, 73770 Denkendorf, 0178 / 3461844 (mobil)  
**E-Mail:** hoehns5@freenet.de (cc: heinz.scheurenbrand@arcor.de)  
**Online LADV:** Donnerstag, den 22. November 2018 bis 23.59Uhr möglich.  
**Meldegebühr:** Dreikampf: 5,00€, Rundenlauf: 2,00€  
**Nachmeldungen:** Bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn möglich. Zusatzgebühr: 1,00€  
**Auszeichnungen:** Urkunden für **alle** Teilnehmer.  
U12/10 Mannschaftswertungen aus 3 Athleten  
**Ergebnisliste:** [www.WLV-Esslingen.de](http://www.WLV-Esslingen.de)  
**4 Hallentournee:** Die Mannschaften für die kreisoffenen 4 Hallentourneen, bitte formlos per E-Mail (Peter.Braendle@wlv-esslingen.de) oder am Wettkampftag beim Abholen der Startunterlagen melden. Das Startgeld je Mannschaft 10,00€ und wird mit dem Meldegeld abgerechnet.

**Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.  
Ihr TSV Denkendorf Wir freuen uns auf Euren Besuch.**



## Region Achalm – Kreis Esslingen

### Zeitplan 19. Schüler - Hallensportfest in Denkendorf, Samstag, den 25. November 2017

MJ U14		MJ U12		MJ U10				WJ U14		WJ U12		WJ U10		
M 13	M 12	M 11	M 10	M 9	M 8	M 7 u. j.	Zeit	W 13	W 12	W 11	W 10	W 9	W 8	W 7 u. j.
2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	JG.	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
1x35m		Z-Stoß	Z-Stoß				10:00	Weit 1	Weit 2					
	1x35m						10:15							
Weit 1							10:30							
	Weit 2	1x35m					10:45	Z-Stoß	Z-Stoß					
			1x35m				11:00			Weit 1				
							11:15				Weit 2		1x35m	
Z-Stoß	Z-Stoß						11:30					1x35m		
		Weit 1					11:45	1x35m						
			Weit 2				12:00		1x35m					
						Z-Stoß	12:15					Frosch 1	Frosch 2	Z-Stoß
							12:30			1x35m				
							12:45				1x35m			
						Frosch 2	13:00					Z-Stoß	Z-Stoß	1x35m
				1 x 35m	Frosch 1		13:15			Z-Stoß				
						1 x 35m	13:45				Z-Stoß			Frosch 2
				Frosch 1	1 x 35m		14:00							
							14:15							
6 Runden				Z-Stoß	Z-Stoß		14:30							
							14:45	5 Runden						
						4 Runden	15:00					4 Runden		
				5 Runden			15:15							
<b>Änderungen je nach Meldeergebnis möglich, bitte Durchsagen beachten!</b>								<b>Jahrgänge auf 2019 bezogen</b>			<b>Medizinbälle: 2,0kg / 1,5kg / 1,0kg</b>			