

**Deutsche Meisterschaften 10.000m
der Aktiven / U23 / MJ U20 / Senioren und Seniorinnen sowie
5.000m WJ U20 in Pliezhausen am Samstag, den 12. Mai 2018**

Ort:	Pliezhausen
Sportstätte:	Schönbuchstadion Pliezhausen, Im Greut 1; 72124 Pliezhausen
Termin:	Sonntag, 12. Mai 2018
Meldeschluss:	Sonntag, 29. April 2018 beim eigenen Landesverband

- Veranstalter:** Deutscher Leichtathletik-Verband
- Ausrichter:** Württ. Leichtathletik-Verband
- Örtl. Ausrichter:** LV Pliezhausen
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 01522 – 5468214
- Meldungen:** Online über LADV
- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2018 (DLV)
- Teilnahmeberechtigung:** Frauen, Männer, W U23, M U23, MJ U20, WJ U20, Senioren, Seniorinnen.
Jugendliche U16 sind bei der Männlichen/Weiblichen Jugend U20 nicht teilnahmeberechtigt
- Wertung:** Jede/r Teilnehmer/in wird grundsätzlich in der Altersklasse gewertet, die ihrem/seinem Jahrgang entspricht.
- Mindestleistungen:**

a) **Männer/Frauen, U23** Es gelten folgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2017 oder Freiluftsaison 2018 bis zum Meldeschlusstermin erzielt sein müssen:

	Männer	Frauen	M U23	W U23
5.000m	-	-	15:00,00min	18:20,00min
10.000m	30:40,00min	36:10,00min	32:10,00min	39:30,00min
10km	30:00min	36:10min	32:10min	39:30min

b) **männliche/weibliche Jugend U20** Es gelten folgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2017 oder in der Freiluftsaison 2018 bis zum Meldeschlusstermin erzielt sein müssen:

MJ U20		WJ I20	
5.000m	15:45,20min	3.000m*	10:30,00min
10.000m	33:50,00min	5.000m	19:00,00min
10km	33:50min		



Region Achalm – Kreis Esslingen

c) **Senioren, Seniorinnen** Es gelten folgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2017 oder 2018 bis zum Meldeschlusstermin erzielt sein müssen:

	M35	M40	M45	M50	M55	M60
10.000m	34:00,00min	35:00,00min	36:00,00min	37:00,00min	39:20,00min	42:00,00min
10km	34:00min	35:00min	36:00min	37:00min	39:20min	42:00min
	M65	M70	M75	M80	M85	M90
10.000m	45:00,00min	47:50,00min	59:30,00min	65:00,00min	74:00,00min	83:00,00min
10km	45:00min	47:50min	59:30min	65:00min	74:00min	83:00min
	W35	W40	W45	W50	W55	W60
10.000m	43:30,00min	44:50,00min	45:30,00min	48:30,00min	52:00,00min	55:00,00min
10km	43:30min	44:50min	45:30min	48:30min	52:00min	55:00min
	W65	W70	W75	W80	W85	W90
10.000m	58:00,00min	61:00,00min	67:00,00min	74:00,00min	87:00,00min	97:00,00min
10km	58:00min	61:00min	67:00min	74:00min	87:00min	97:00min

Wettbewerbe/Startzeiten:

	Wettbewerb	Startzeit
	Seniorinnen W55 – W90	10.000m 12:00Uhr
	Senioren M60 – M90	10.000m 13:10Uhr
	Seniorinnen W35 – W50	10.000m 14:15Uhr
	Senioren M50 – M55	10.000m 15:15Uhr
	Senioren M35 – M45	10.000m 16:10Uhr
	Weibliche Jugend U20	5.000m 18:30Uhr
	Frauen, WJ U23*	10.000m 19:00Uhr
	Männer, MJ U23, MJ U20* Lauf 1	10.000m 19:50Uhr
	Männer, MJ U23, MJ U20* Lauf 2	10.000m 20:30Uhr
Die Einteilung der Läufe 1 und 2 im Wettbewerb Männer, M U23, MJ U20 wird nach Leistungen der Teilnehmer durch den leitenden Bundestrainer erfolgen.		

Wertungen:

*Sind verschiedene Altersklassen in einem Wettbewerb zusammengefasst, werden zunächst alle Teilnehmer in der Männer-/Frauenklasse – Hauptwertung – gewertet. Danach erfolgt eine Zusatzwertung für die jeweils ausgeschriebenen Altersklassen. Senioren und Seniorinnen sind nur in ihrer eigenen Altersklasse startberechtigt. Mannschaftswertungen werden nicht durchgeführt

Trainingsmöglichkeiten: Schönbuchstadion Pliezhausen Freitag, 11.05.2018 bis 20:00Uhr

Starunterlagenausgabe: Schönbuchstadion Pliezhausen Samstag, 12.05.2018 ab 08:00Uhr