

Einladung und Ausschreibung

zum 28. Leichtathletik-Hallensportfest
im 18. März 2018 in der Rundsporthalle in Neckartenzlingen

angeschlossen: Kreisoffene Vier-Hallen-Mannschafts-Tournee
der Klassen U14/12/10

Die LG Neckar-Erms-Aich lädt zu ihrem Schüler-Hallensportfest recht herzlich ein.

Hallenöffnung: 9.30 Uhr

Beginn der Wettkämpfe für MJ/WJ U16/14 10.00 Uhr
Beginn der Wettkämpfe für MK/WK U12/10 12.00 Uhr

Wettbewerbe:

MJ/WJ U16	M/W 15/14	2 x 35m-Lauf , 5-Schrittsprung , Medizinballstoß 2kg
MJ/WJ U14	M/W 13/12	2 x 35m-Lauf , 5-Schrittsprung , Medizinballstoß 1kg
MK/WK U12	M/W 11/10	2 x 35m-Lauf , 5-Schrittsprung , Medizinballstoß 1kg
MK/WK U10	M/W 9/8	2 x 35m-Lauf , 5-Schrittsprung , Gymnastikballwurf

Wertung: Dreikampf: **Jahrgangsklassen.** In jeder Disziplin wird je Altersklasse die Reihenfolge der Teilnehmer/Teilnehmerin ermittelt. Für die beste Leistung gibt es die Maximalpunkte, für die zweitbeste Leistung einen Punkt weniger, für die drittbeste Leistung zwei Punkte weniger usw.
Die Punkteergebnisse aller drei Disziplinen werden zum Dreikampfergebnis addiert.

Zum Abschluss führen wir eine Hindernis-Pendelstaffel durch.

Auszeichnungen: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde;
die Plätze 1 - 3 eines jeden Jahrgangs erhalten eine Medaille.
Für die U12/10 gibt es eine Mannschaftswertung mit 3
Personen.

Meldungen: per **LADV** (siehe www.ladv.de)
per **Email: anmeldung@lg-neckar-erms.de**

Meldeschluss: **Donnerstag, 15.03.18 23:59 Uhr**

Meldegebühr: Dreikampf 4,00€

Nur Turnschuhe mit hellen Sohlen erlaubt.



Region Achalm – Kreis Esslingen

ZEITPLAN für den 28. LEICHTATHLETIK - HALLENWETTKAMPF in Neckartenzlingen im 18. März 2018

Jg.	2003	2003	2004	2004	2005	2005	2006	2006	2007	2007	2008	2008	2009	2009	2010	2010	Jg.
Alter	M15	W15	M14	W14	M13	W13	M12	W12	M11	W11	M10	W10	M9	W9	M8+jü	W8+jü	Alter
10.00	Wurf 1		Lauf		Sprung1		Sprung2										10.00
10.10		Wurf 2		Lauf													10.10
10.20						Sprung1											10.20
10.30			Wurf 1					Sprung2									10.30
10.40	Sprung1			Wurf 2			Lauf										10.40
10.50					Wurf 1												10.50
11.00		Sprung2	Sprung1					Lauf									11.00
11.10				Sprung2		Wurf 2											11.10
11.20	Lauf						Wurf 1										11.20
11.30		Lauf															11.30
11.40					Lauf			Wurf 2									11.40
11.50						Lauf											11.50
12.00									gemeinsames WARM – MACHEN mit MUSIK							12.00	
12.30									Wurf 1	Wurf 2	Sprung1	Sprung2				Lauf	12,30
12.50													Lauf				12.50
13.00															Sprung1		13.00
13.10											Wurf 1			Lauf			13.10
13.20												Wurf 2				Sprung2	13.20
13.30								Lauf									13.30
13.40													Sprung1				13.40
13.50									Lauf								13.50
14.00														Sprung2			14.00
14.10															Lauf		14.10
14.20											Lauf					Wurf 2	14.20
14.30									Sprung1	Sprung2				Wurf 2			14.30
14.40												Lauf		Wurf 1			14.40
14.50															Wurf 2		14.50
15.20									Hindernis-Staffel für Jung und Alt								
16.00									Siegerehrung								
Nur Rahmenzeitplan! Maßgebend ist die Hallenansage!																	