

27. Landesoffenes Schüler-Hallensportfest Köngen Sonntag, 11. März 2018

Die Veranstaltung zählt zur 4-Hallen-Tournee des LA-Kreises Esslingen
Denkendorf, ES-Sulzgries, **Köngen**, Neckartenzlingen

Veranstalter:	TSV Köngen - Abteilung Leichtathletik
Ort	Burgschulturnhalle Köngen
Beginn der Wettkämpfe	10.30Uhr
Hallenöffnung:	09.30Uhr

Wettbewerbe:

MJ/WJ U16 M14/15, W14/15	Dreikampf (2x35m / Kugelstoßen/5-Schritt-Sprung)
MJ/WJ U14 M12/13, W12/13	Dreikampf (2x35m / Stoß rechts/links/5-Schritt-Sprung), 35m Zeit-Endlauf
MK/WK U12 M10/11, W10/11	Dreikampf (1x35m / Stoß rechts/links/5-Froschsprung), 35m Zeit-Endlauf
MK/WK U10 M8/9, W8/9	Dreikampf (1x35m / Druckstoß 1kg/5-Froschsprung), 35m Zeit-Endlauf

Meldungen:

Meldungen über	www.ladv.de bis Donnerstag, den 08. März 2018, 23.59 Uhr
In Ausnahmefälle mit EDV-Meldebogen an:	Peter Brändle, Blumenstr. 13, 73257 Köngen Telefon: 07024 / 86 62 07 Handy: 0179 / 69 51 869 E-Mail: Peter.Braendle@wlv-esslingen.de
Meldegeld:	Dreikampf 4,00€
Nachmeldungen:	sind möglich gegen 5,00€ Nachmeldegebühr

Hinweise zu den Disziplinen:

Stoß:	MK/WK U10: 3 x Druckstoß beidhändig (= 1,0kg) aus dem Stand (Stöße werden addiert) MK/WK U12: je 2 Stöße mit der rechten/linken Hand (= 1,0kg) aus dem Stand MJ/WJ U14: je 2 Stöße mit der rechten/linken Hand (= 2,0kg) aus dem Stand Die 3 besten Weiten von vier Stößen werden addiert.
Fünf-Frosch-Sprung	fünf Froschsprünge aus dem Stand, fortlaufend
Fünf-Schritt-Sprung:	5-Schritt Sprung (mit Schlussprung) fortlaufend mit 5 m Anlauf / 3 Versuche mit Absprungmarkierung (analog Balken) / die beste Weite wird gewertet.
Sprint-Endläufe:	Die Zeitschnellsten der jeweiligen Altersklasse erreichen einen A-Endlauf. Bei Zeit- und Platzgleichheit wird vom Veranstalter gelöst.

Allgemeine Infos:

Auszeichnungen:	Medaillen für die ersten Drei beim Mehrkampf. Bei den Endläufen erhalten die Sieger eine Medaille. Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Für die U12/10 gibt es eine Mannschaftswertung mit 3 Personen. Bei den Sprintdisziplinen nur die Endlaufteilnehmer.
Ergebnisliste:	Wird unter www.wlv-esslingen.de ins Internet gestellt.



27. Landesoffenes Schüler-Hallensportfest Köngen. Sonntag, den 11. März 2018
Zeitplan

MJ U16		MJ U14		MK U12		MK U10			WJ U16		WJ U14		WK U12		WK U10		
M15	M14	M13	M12	M11	M10	M9	M8		W15	W14	W13	W12	W11	W10	W9	W8	
Gemeinsames Aufwärmen mit Musik								10:15	Gemeinsames Aufwärmen mit Musik								
				5-Frosch 1	5-Frosch 2	Stoß 1	Stoß 2	10:30	Kugel					1x 35m			
Kugel								10:45					1x 35m				
		Stoß 1	Stoß 2					11:00				2x 35m					
5-Schritt 1								11:30	5-Schritt 2		2x 35m				5-Frosch 1	5-Frosch 2	
				Stoß 1	Stoß 2		1x 35m	11:45									
							1x 35m	12:00			5-Schritt 1	5-Schritt 2					
					1x 35m			12:15					Stoß 1	Stoß 2			
		5-Schritt 1	5-Schritt 2	1x 35m		5-Frosch 1	5-Frosch 2	12:30									
								12:45			Stoß 1	Stoß 2				1x 35m	
								13:00					5-Frosch (in der Halle)		1x 35m		
								13:15	2x 35m	2x 35m							
2x 35m	2x 35m							13:20							Stoß 1	Stoß 2	
			2x 35m					ab 13:30									
		2x 35m															
						ZE	ZE										
				ZE	ZE									ZE	ZE		
											ZE	ZE					
																ZE	ZE
		ZE	ZE														

Ausgehängte Zeitpläne haben Rahmencharakter: Maßgebend ist die Hallenansage!!