



15. Nationales Abendsportfest und Läufermeeting

Mittwoch, 19. Juli 2017

Veranstalter: TSV Köngen - Abteilung Leichtathletik Mitgliedsverein der LG Filder
Ort: Stadion Fuchsgrube, 73257 Köngen, Steinackerstr.
Wettkampfbeginn: 18.00Uhr

Wettbewerbe

MJ U18	100	200	400	800			Weit*	Kugel	Diskus
MJ U20	100	200	400	800	1500	3000	Weit*	Kugel	Diskus
Männer	100	200	400	800	1500	3000	Weit*	Kugel	Diskus
WJ U18	100	200	400	800			Weit*	Kugel	Diskus
WJ U20	100	200	400	800		3000	Weit*	Kugel	Diskus
Frauen	100	200	400	800		3000	Weit*	Kugel	Diskus

Hinweise

Anlage	6 Kunststoff-Rundbahnen mit Weitsprung- und Kugelstoßanlage. Es dürfen nur Dornen bis 6 mm verwendet werden. Vollelektronische Zeitnahme	
Meldungen	Bitte ausschließlich über www.ladv.de	
Meldungen auf Meldebogen an:	TSV Köngen, Abteilung Leichtathletik Peter Brändle, Blumenstr. 13, 73257 Köngen Telefon: 07024 / 866207, Mobil: 0179 / 6951869 E-Mail: Peter.Braendle@wlv-esslingen.de	
Meldeschluss	Montag, den 17. Juli 2017, 23.59Uhr	
Meldegebühren	Einzel: 4,00€ je Disziplin	
Nachmeldungen	Nachmeldungen gegen eine Gebühr von 5,00€ bis 17.00 Uhr am Wettkampftag möglich.	
Meldung	Bei Meldung ist bei allen Disziplinen die aktuelle Jahres-Bestleistung anzugeben. Die Laufeinteilung erfolgt nachgemeldeter Bestleistung!	
Mindestleistungen	*Weitsprung	männlich = 5,00m weiblich = 4,00m
	*Diskus	männlich = 40,00m weiblich = 35,00m Meldungen mit darunterliegenden Weiten werden nicht angenommen)
100m – die Besten	Die jeweils 7 Zeitschnellsten der männliche/weibliche Klassen kommen in einen 100m Lauf „ 100m der Besten “	
Auszeichnungen	Urkunden und Siegerehrung Platz 1-3, 30min nach Wettkampftage	
Ehrenpreise	Für die besten Leistungen in jeder Altersgruppe werden Ehrenpreise ausgelobt (1000 Punkte Wertung).	



Region Achalm – Kreis Esslingen

Gemischte Wettbewerbe	200/400/800/1500/3000m werden nach gemeldeter Bestzeit gesetzt
Ergebnisliste	Wird unter www.wlv-esslingen.de und LADV.de ins Internet gestellt.
Stadionrekorde	Für die Verbesserung eines Stadionrekords werden Rekordprämien von 50,00€ ausgelobt.
Bewirtung	Für das leibliche Wohl sorgt unser Team mit Vesper und Getränken.
Haftung	Der TSV Köngen als Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden, es sei denn, dem Verein oder seinen Erfüllungsgehilfen fällt Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last.
Athleteninfo	über Dietmar.Bauder@t-online.de

Zeitplan

	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18
18:00	Diskus					
						100m ZL
18:10					100m ZL	
18:20				100m ZL		
18:30			100m ZL		Weit 1	Weit 2
18:40		100m ZL				
18:50	100m ZL					
19:00					400m ZL	
19:10		400m ZL				
19:25				800m-E		
19:30				800m-D		
19:35				800m-C		
					Kugel	
19:40				800m-B		
19:45				800m-A		
		Weit 1	Weit 2			
19:50		100m Die Besten			100m Die Besten	
20:10					3000m-B	
20:15				Kugel		
20:20		3000m-A				
20:30		1500m				
20:45					200m ZL	
21:00		200m ZL				
Rahmenzeitplan – maßgebend ist die Stadiondurchsage!						

Stadionrekorde Fuchsgrube Köngen - Frauen - (Stand: 26.02.2017)

100m	11,63sec	Eva Bauer	VfL Sindelfingen	17.07.2013
200m	24,32sec	Tamara Seer	LG Stadtw. München	16.07.2014
400m	54,13sec	Daniela Ferenz	LG Neckar-Enz	16.07.2014
800m	2:08,69min	Christine Gess	TSG Balingen	20.07.2011
1500m	4:40,97min	Denise Schumacher	LV Pliezhausen 2012	22.07.2015
3000m	9:31,54min	Annika Frank	LAV Stadtw. Tübingen	16.07.2014
5000m	17:27,51min	Sandra ter Horst	Cikon66 Arnhem (NL)	24.04.2004
100m Hü.	13,42sec	Stephanie Lichtl	LAZ Salamander	26.07.2006
400m Hü.	64,59sec	Sarah Häfner	LG Neckar-Erms	20.07.2005
3000m Hi.	11:09,30min	Meike Rosenauer	LG Rems-Murr	08.06.2005
4x100m	49,64sec	Döhling, Mögle, Streib, Walter	LG Leinfelden-E.	11.05.2003
Hoch	1,80m	Birgit Kähler	TSV Bayer 04 Leverk.	07.09.2002
Stab	4,30m	Martina Schulze	VfL Sindelfingen	18.07.2012
Weit	6,26m	Maria Herbinger	SSV Ulm 1846	16.07.2014
Drei	11,32m	Claudia Kornblum	VfL Pfullingen	28.07.2004
Kugel	18,05m	Christina Schwanitz	SV Neckarsulm	20.07.2005
Diskus	56,07m	Ulrike Giesa	LAC Quelle Fürth	17.07.2013
Speer	51,25m	Gwendolyn Weber	LA Region Karlsruhe	18.07.2012

Stadionrekorde Fuchsgrube Köngen – Männer – (Stand: 26.02.2017)

100m	10,35sec	Alex Schaf	VfB Stuttgart	17.07.2013
200m	21,24sec	Tobias Unger	LAZ Salamander	23.07.2003
400m	48,12sec	Manuel Ilg	VfL Sindelfingen	22.07.2009
800m	1:47,94min	Timothy Kipkorir Limo	Kenia	21.07.2010
1000m	2:22,95min	Benedikt Karus	LG Nordschwarzwald	17.07.2013
1500m	3:52,76min	Jens Mergenthaler	SV Winnenden	20.07.2016
Meile	4:15,82min	Martin Allgeyer	LSG Aalen	18.07.2007
3000m	8:16,61min	Clement Kimutai	Kenia	17.07.2013
5000m	14:47,00min	Marc C. Steinsberger	TV Zell a.N.	18.04.2015
110m Hü.	14,28sec	Berthold Daubner	LAZ Salamander	16.07.2008
400m Hü.	54,78sec	Sascha Grübel	LG Karlsruhe / SG S	20.07.2005
3000m Hi.	9:02,08min	David Kiefer	PTSV Jahn-Freiburg	08.06.2005
4x100m	41,06sec	Schäfer, Gamper, Bräuchle, Sihler	LAZ Salamander	28.07.2004
Hoch	2,06m	Sven Lanwer	TSG 1846 Heilbronn	21.07.2010
Stab	5,35m	Leo Lohre	TSV Eltingen	21.07.2010
Weit	7,52m	Peter Rapp	LAV Tübingen	28.07.2004
Drei	14,30m	Martin Mönkle	LG Filstal	23.07.2003
Kugel	19,65m	Marco Schmidt	VfL Sindelfingen	22.07.2009
Diskus	57,47m	Michael Salzer	VfL Sindelfingen	17.07.2013
Speer	72,58m	Jens Merseburg	MTG Mannheim	18.07.2012