

39. Schüler-Hallensportfest

im Rahmen der kreisoffenen

Vier-Hallen-Mannschafts-Tournee der Klassen U14, U12 und U10

Veranstalter: WLV-Kreis Esslingen
Ausrichter: TSV RSK Esslingen, Abt. Leichtathletik
Termin: Sonntag, den 05. Februar 2017
Hallenöffnung: 10:30 Uhr
Beginn: 11:00 Uhr

Wettbewerbe:

Dreikämpfe: M13/12 und W13/12 = Jahrgang 2004/2005
2x 35m, 5-Schrittsprung, Zonenstoßen mit 2,0kg Medizinball und Höhenorientierung bei ca. 1,40m

M11/10 und W11/10 = Jahrgang 2006/2007
1x 35m, 5-Schrittsprung, Zonenstoßen mit 1,5kg Medizinball und Höhenorientierung bei ca. 1,20m

M9/8 und W9/8 = Jahrgang 2008/2009 und jünger
1x 35m (Start ohne Startblock), 5-Schrittsprung, Zonenstoßen mit 1,0kg Medizinball und Höhenorientierung bei ca. 1,00m

600m Lauf (6Runden): M13; M12; M11; M10; M9; M8 und jünger
W13; W12; W11; W10; W9; W8 und jünger

Hinweise: Zonenstoßen ist ein Beidhändiger Druckwurf aus dem Stand über eine Höhenorientierung (siehe Altersklasse).
Die besten zwei Würfe werden zusammen addiert.

Der 5-Schrittsprung erfolgt aus dem Stand.

Meldegebühren: Dreikampf = **4,00€**
600m Lauf = **2,00€**

Meldungen: an: Peter Brändle, Blumenstr. 13, 73257 Köngen
Tel.: 07024 / 866207
Handy: 0179 / 69 51 869
E-Mail: peter.braendle@wlv-esslingen.de

Meldeschluss: **Mittwoch, den 01. Februar 2017** (Posteingang)
Donnerstag, den 02. Februar 2017, 23.59Uhr über LADV.de

Nachmeldungen: bis **60min** vor Wettkampfbeginn gegen doppelte Meldegebühr

Medaillen: für den 1. Platz im Dreikampf
für den 1. Platz im 600m Lauf

Urkunden: für alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen
für die U12/10 gibt es eine Mannschaftswertung mit 3 Personen



39. Schüler-Hallensportfest Zeitplan

MJ U14		MK U12		MK U10			WJ U14		WK U12		WK U10	
M13	M12	M11	M10	M9	M8		W13	W12	W11	W10	W9	W8
				Zonenstoß Anlage 1	Zonenstoß Anlage 2	11:00	2x 35 m	2x 35 m	5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2		
						11:20					1x 30 m	
		Zonenstoß Anlage 1	Zonenstoß Anlage 2			11:30						1x 30 m
2x 35 m	2x 35 m					11:40	5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2				
				1x 30 m		12:00			Zonenstoß Anlage 1	Zonenstoß Anlage 2		
Zonenstoß Anlage 1	Zonenstoß Anlage 2				1x 30 m	12:25					5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2
		5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2			12:50	Zonenstoß Anlage 1	Zonenstoß Anlage 2	1x 35 m			
				5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2	13:15				1x 35 m	Zonenstoß Anlage 1	Zonenstoß Anlage 2
5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2		1x 35 m			13:40						
		1x 35 m				14:00						

Siegerehrungen für ALLE Teilnehmer

Anschließend 600m Rundenläufe

Ausgehängte Zeitpläne haben Rahmencharakter: Maßgebend ist die Hallenansage!

